



# Essen – lustvoll und vielseitig

**sebit**<sup>aargau</sup>  
selbstbestimmte bildung und teilhabe

**Ort:**

TDS Aarau  
Frey-Herosé-Strasse 9, 5000 Aarau  
  
sebit aargau  
Bleichemattstrasse 42, 5000 Aarau

**Kosten:**

Für IV-Berechtigte kostenlos.

**Modul-Nummer:**

AAWK03

**Anmeldung:**

sebit aargau  
Bleichemattstrasse 42  
5000 Aarau

Mail:  
info@sebit-aargau.ch

Telefon:  
062 824 36 33

Anmelde-Formular finden Sie unter  
[www.sebit-aargau.ch](http://www.sebit-aargau.ch)

Was kochen und essen Sie gerne?

Sie planen vielseitige Menüs.

Sie kochen lustvolle und gesunde Menüs.

Sie geniessen verschiedene Menüs.

**Zeit:** 14 Uhr bis 17 Uhr  
**Tag:** Dienstag

**August 2024:** 6. / 13. / 20. / 27.

**September 2024:** 10. / 17. / 24.

**Oktober 2024:** 1. / 8.